

Doyo Trainingen - Informatie voor werkgevers

Programma Zelfontwikkeling: krachtig en duurzaam groeien, van binnenuit

Innerlijke rust en richting zijn essentieel om als mens en professional tot bloei te komen. Het programma Zelfontwikkeling van Doyo Trainingen helpt professionals om met meer kalmte, veerkracht en zelfvertrouwen te functioneren. In zes dagen, verspreid over drie maanden, begeleiden we deelnemers naar meer helderheid, stevigheid en bewustzijn in hun rol.

Wat levert dit op?

Voor de professional:

- Meer rust, vertrouwen en balans in werk en privé
- Beter omgaan met stress en druk van buitenaf
- Vergroting van persoonlijk leiderschap en weerbaarheid

Voor de organisatie:

- Duurzame inzetbaarheid en minder kans op uitval
- Effectievere communicatie en samenwerking
- Versterking van mentale gezondheid binnen teams

Het programma omvat:

- 6 trainingdagen op een rustige locatie, met persoonlijke begeleiding
- 3 individuele 1-op-1 sessies met een vaste trainer
- Vooraf een vrijblijvend kennismakingsgesprek (de eerste sessie)
- Verdiepingsopdrachten tussen de dagen door
- Dagelijkse huisgemaakte lunch
- Veel aandacht voor integratie in de praktijk

Voor wie? Voor professionals die zich willen versterken in hun rol, midden in hun loopbaan staan of in een veeleisende omgeving werken. Het programma is geschikt voor verdieping in leiderschap, of als investering in ontwikkeling en welzijn.

Praktische informatie

- Locatie: Lage Zwaluwe, aan het water, in een natuurlijke setting
- Groepsgrootte: 4 deelnemers
- Investering: € 3.990,- excl. btw